

# Non solo vampate di calore

Generalmente la menopausa arriva tra i 45 e 55 anni. In questo periodo l'equilibrio ormonale nel corpo della donna è alterato e questo può causare vari cambiamenti.

Quando si attraversa la menopausa, molte donne sperimentano sintomi quali vampate di calore, sudorazioni notturne e/o secchezza vaginale. Alcune donne hanno solo disturbi lievi e non necessitano di alcun trattamento, altre invece ne potrebbero trarre beneficio consultando il proprio ginecologo per comprendere quali tra i trattamenti disponibili potrebbe fare al caso loro.

## Soffri di atrofia vulvo-vaginale? Verifica i sintomi per scoprirlo.

Se hai 45 anni o più, il tuo ultimo ciclo risale a più di un anno fa e se hai uno o più dei seguenti sintomi potresti soffrire di atrofia vulvo-vaginale.

### I tipici sintomi dell'atrofia vulvo-vaginale comprendono:

Secchezza vaginale	Bruciore vaginale
Irritazione vaginale	Perdite vaginali
Prurito	Irritazione/indolenzimento
Lubrificazione vaginale insufficiente	Dolore durante il rapporto
Sensazione di urgenza urinaria	Sanguinamento dopo il rapporto
Incontinenza urinaria	

Se uno o più sintomi ti sono familiari, chiedi consiglio al tuo ginecologo.

